



媒體報導

日期：2013年8月25日(星期日)
資料來源：頭條日報 - 港聞 - P.04
標題：港生「壓力爆煲」近半有學前焦慮
參考網址：[請按此](#)

www.sheadline.com
25/08/2013 SUN

LOCAL NEWS **頭條日報**

港生「壓力爆煲」 近半有學前焦慮

 學生哥下星期便要開學，經過漫長暑假，不少學生開學時都不適應沉重的學習壓力。有機構發表本港學生焦慮指數調查，發現本港小學生焦慮指數遠高於內地、荷蘭及德國；另一研究亦發現，近半受訪學生兩星期內曾出現焦慮症狀，包括緊張、不安、不受控地擔憂等。

本報記者

循道衛理楊震社會服務處用斯賓思兒童焦慮量表，去年訪問十二間小學，共一千六百零六名小三至小六學生。結果發現，本港小學生焦慮指數達三十四點四分，較其他三個地區，內地、荷蘭及德國高出約十分，情況嚴重。在六個範疇中，包括分離性焦慮、社交恐懼、強迫問題、驚恐、人身傷害及廣泛性焦慮，小學生對社交恐懼的焦慮最強，女生比男生亦更易感到焦慮。小六學生子康稱，功課多壓力大，每日要用兩至三小時做功課；身邊亦有同學擔心入不到好中學會學壞。

較內地荷蘭德國嚴重

家庭月入不足一萬元的學童，焦慮指數高達三十四點七分，冠絕其他群組。中心主任趙依莉表示，學童焦慮無明顯表徵，建議師長切勿忽略平日較文靜的學生，要定時評估，家長亦應鼓勵學童要敢於抒發情緒。

基層童焦慮指數稱冠

另外，**基督教家庭服務中心**及理工大學護理學院由二〇一一年起，以問卷形式訪問黃大仙、觀塘及將軍澳三區



■小六學生子康稱，功課多壓力大，每日要用兩至三小時做功課。

中學生，研究為期三年，接近兩成受訪學生容易及經常出現焦慮症狀，焦慮徵狀頻密度與學業成績滿意度、自我信念掌控及生活定向、出現絕望感覺等有階級式的明顯關係。焦慮徵狀頻密的學生抗逆能力會相對低，將來較易出現酗酒或濫藥情況，更甚者則有自殺或自殘想法。

學生哥下星期便要開學，經過漫長暑假，不少學生開學時都不適應沉重的學習壓力。有機構發表本港學生焦慮指數調查，發現本港小學生焦慮指數遠高於內地、荷蘭及德國；另一研究亦發現，近半



受訪學生兩星期內曾出現焦慮症狀，包括緊張、不安、不受控地擔憂等。

循道衛理楊震社會服務處用斯賓思兒童焦慮量表，去年訪問十二間小學，共一千六百零六名小三至小六學生。結果發現，本港小學生焦慮指數達三十點四分，較其他三個地區，內地、荷蘭及德國高出約十分，情況嚴重。在六個範疇中，包括分離性焦慮、社交恐懼、強迫問題、驚恐、人身傷害及廣泛性焦慮，小學生對社交恐懼的焦慮最強，女生比男生亦更易感到焦慮。小六學生子康稱，功課多壓力大，每日要用兩至三小時做功課；身邊亦有同學擔心入不到好中學會學壞。

較內地荷蘭德國嚴重

家庭月入不足一萬元的學童，焦慮指數高達三十四點七分，冠絕其他群組。中心主任趙依莉表示，學童焦慮無明顯表徵，建議師長切勿忽略平日較文靜的學生，要定時評估，家長亦應鼓勵學童要敢於抒發情緒。

基層童焦慮指數稱冠

另外，**基督教家庭服務中心**及理工大學護理學院由二〇一一年起，以問卷形式訪問黃大仙、觀塘及將軍澳三區中學生，研究為期三年，接近兩成受訪學生容易及經常出現焦慮症狀，焦慮徵狀頻密度與學業成績滿意度、自我信念掌控及生活定向、出現絕望感覺等有階級式的明顯關係。焦慮徵狀頻密的學生抗逆能力會相對低，將來較易出現酗酒或濫藥情況，更甚者則有自殺或自殘想法。

- 完 -